



新型コロナウイルスワクチン 副反応の実態調査

旭川三愛病院の職員副反応調査
2021/6/21版

1回目接種の副反応について

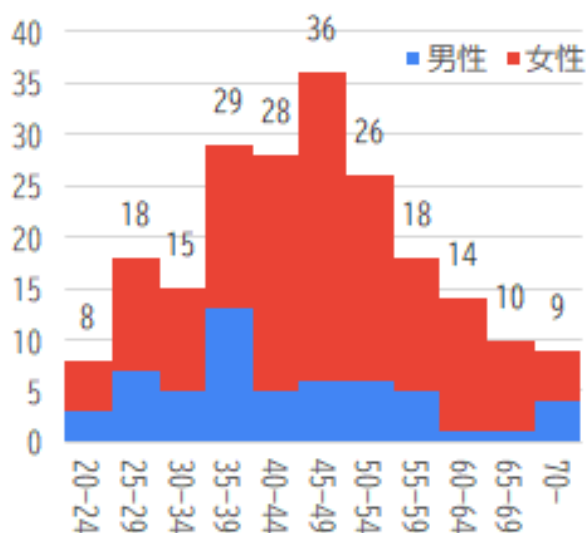
対象) ファイザー社新型コロナウイルスワクチン (コミナティ)
接種を行った旭川三愛病院の職員

回答者 211名

職種 医師、看護師、介護士、技師
事務職員、栄養科、清掃職員
リハビリセラピスト

性別 男性 56名 女性 155名

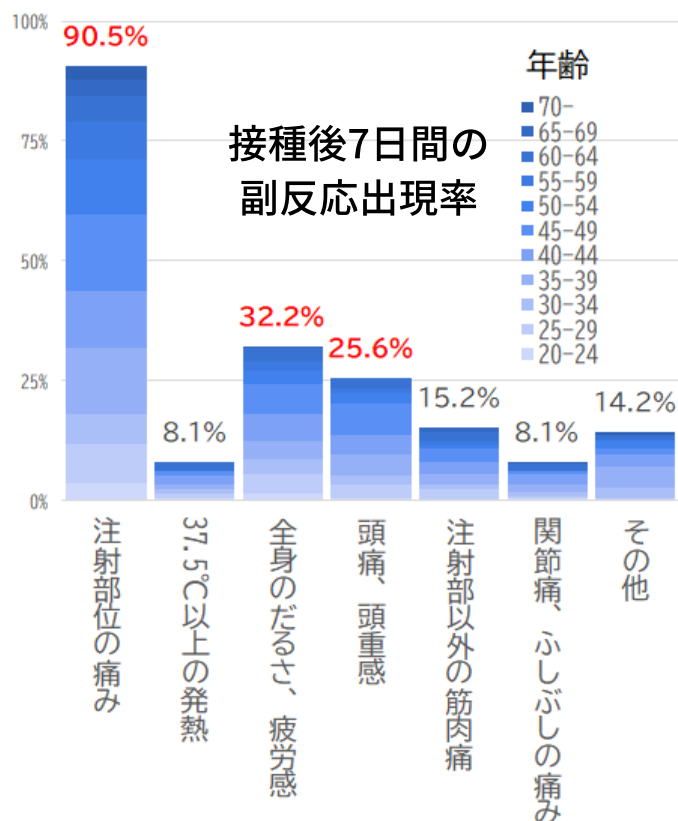
年齢 20代 26名 / 30代 44名
40代 64名 / 50代 44名
60代以上 33名



副反応の頻度 **1回目**

ワクチン後にこんな症状が出ています

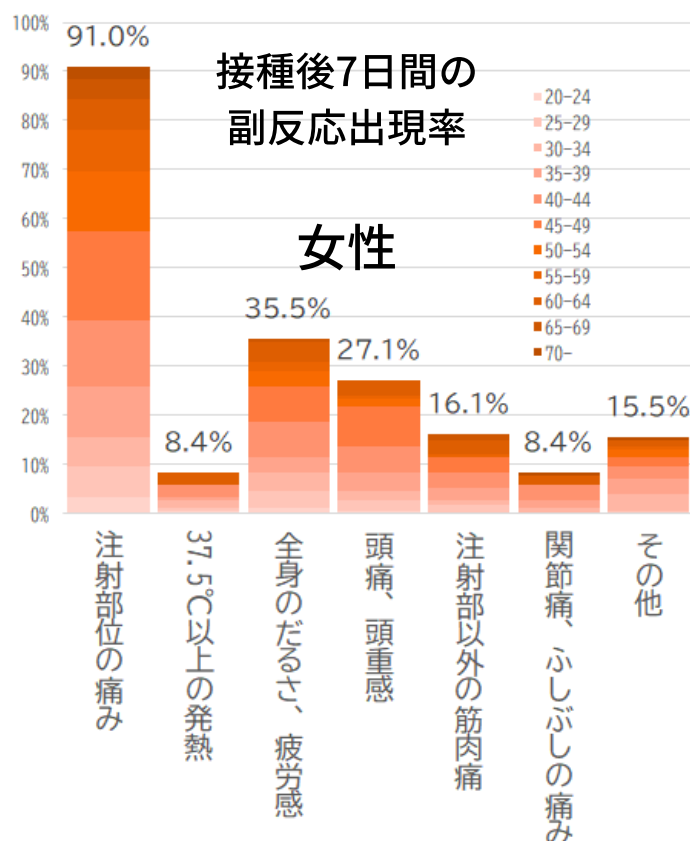
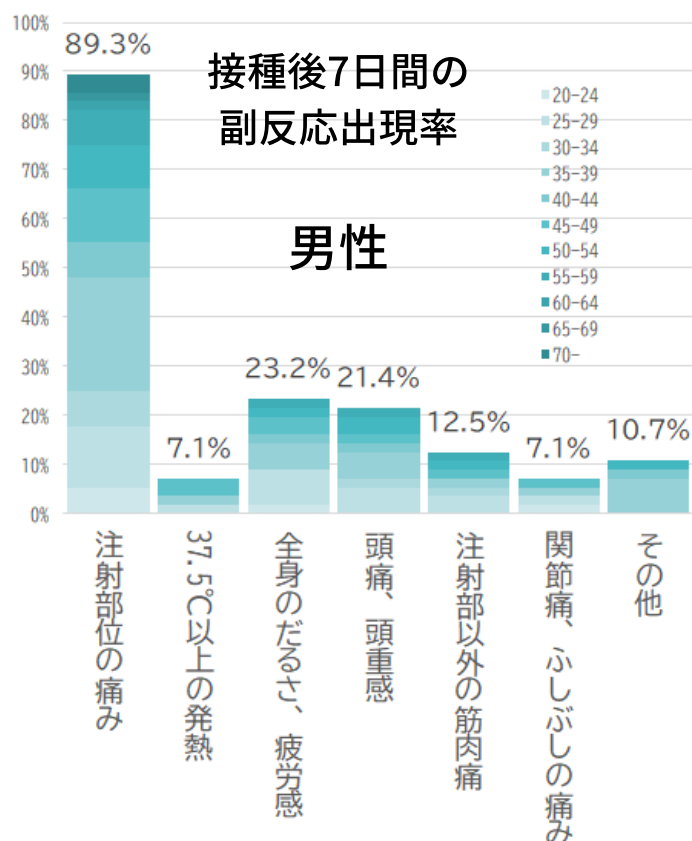
- ・ 10人に9人は注射部位に痛みが出る
- ・ 10人に2,3人は頭痛や全身倦怠感を感じる
- ・ 熱や関節痛は10人に1人程度でまれ
- ・ アナフィラキシー例は0人でした
- ・ 注射後30分以内の体調不良は12人
いずれも軽い症状のみ



男女で副反応には差があるの？ 1回目

当院では女性の方が副反応は多い傾向です

- ・ **注射部位の痛み**は男女とも9割程度（男女差無し）
- ・ それ以外の症状はいずれも女性に多い傾向
- ・ **全身倦怠感、頭痛**が比較的多い



「その他の症状」ってどんなもの？ 1回目

- ・ 注射側の手や指先の痺れ、脱力感（5名）
- ・ 注射側の腕に湿疹（2名）
- ・ 注射部付近の痒み（1名）
- ・ 数日遅れて注射部位の腫れ（2名）
- ・ 動悸感（3名）
- ・ めまい感（4名）
- ・ 37.5℃未満の発熱（1名）
- ・ 寒気（当日2名）
- ・ 鼻水、咳（1名）
- ・ 喉の痛み（1名）
- ・ 胃部不快、胸焼け、吐き気（4名）
- ・ 腹痛（1名）
- ・ 月経遅れ（1名）
- ・ 目の違和感（1名）
- ・ 歯茎の炎症（1名）

ワクチンと直接関係があるかはわかりませんが、注射して1週間以内にこういった症状が報告されました。症状は3-4日以内に改善するものがほとんどでした。

副反応はいつどのくらい出るの？

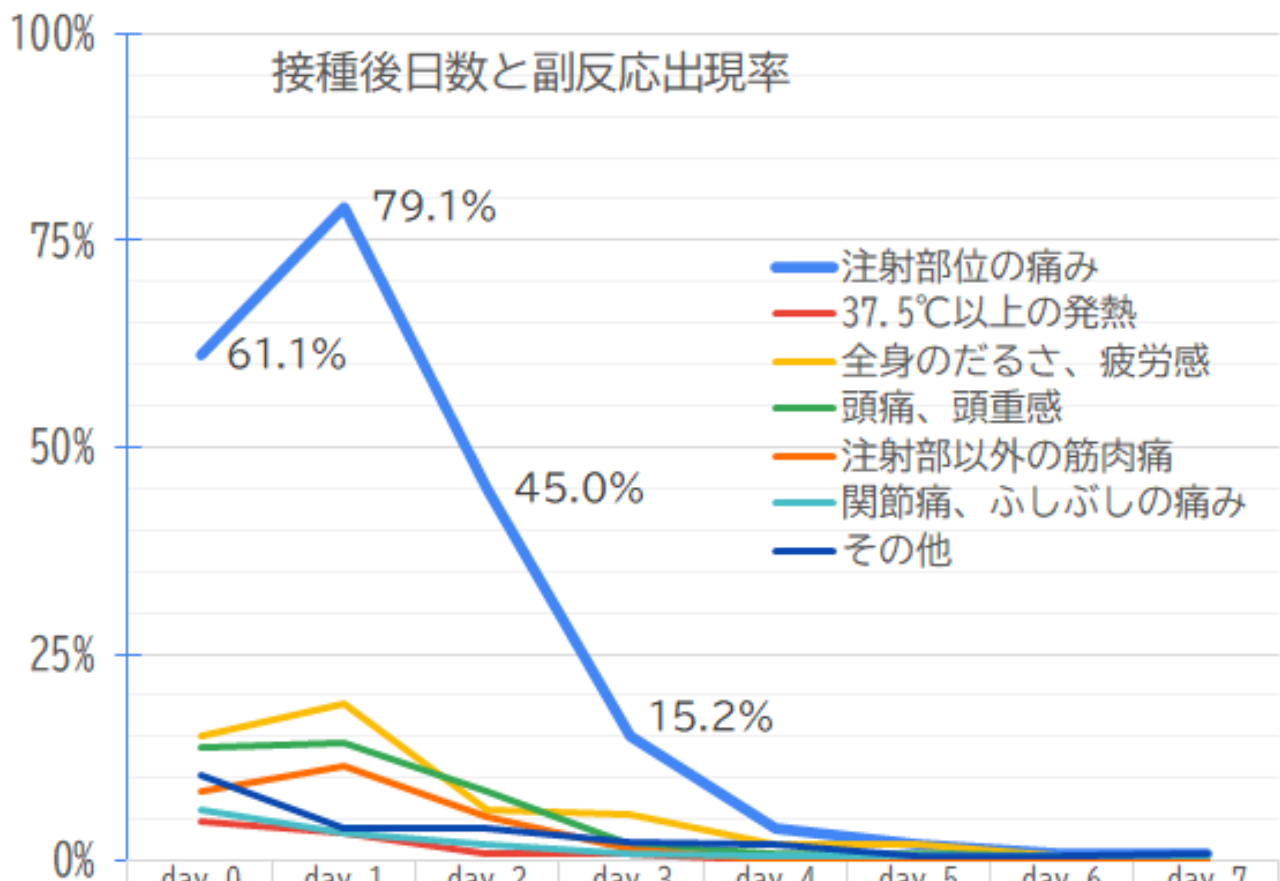
1回目

どの副反応も3日後にはかなり少なくなり、4日後にはほとんどの人で症状が見られなくなるようです。

多くの人を感じる注射部位の痛みは、**注射翌日が発生のピーク**で80%の人に出現しますが3日後には20%を切り、4日後までにはほぼ無くなりました。

(痛みの強さも大体そのような経過で改善すると考えられます)

もし**症状が3日目以降も強くなったり続く**ようであれば、いちど病院に相談してもよいかもしれません。



	day 0	day 1	day 2	day 3	day 4	day 5	day 6	day 7
注射部位の痛み	61.1%	79.1%	45.0%	15.2%	3.8%	1.9%	0.9%	0.9%
37.5℃以上の発熱	4.7%	3.3%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
全身のだるさ、疲労感	15.2%	19.0%	6.2%	5.7%	1.9%	1.9%	0.5%	0.5%
頭痛、頭重感	13.7%	14.2%	8.5%	1.9%	0.9%	0.9%	0.5%	0.5%
注射部以外の筋肉痛	8.5%	11.4%	5.2%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
関節痛、ふしぶしの痛み	6.2%	3.3%	1.9%	0.9%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%
その他	10.4%	3.8%	3.8%	2.4%	1.9%	0.5%	0.5%	0.9%

・・・痛いのか? 1回目

痛みの程度はかなりバラツキがありますが、10点満点で3点ぐらいの強さの人が最も多かったようです。

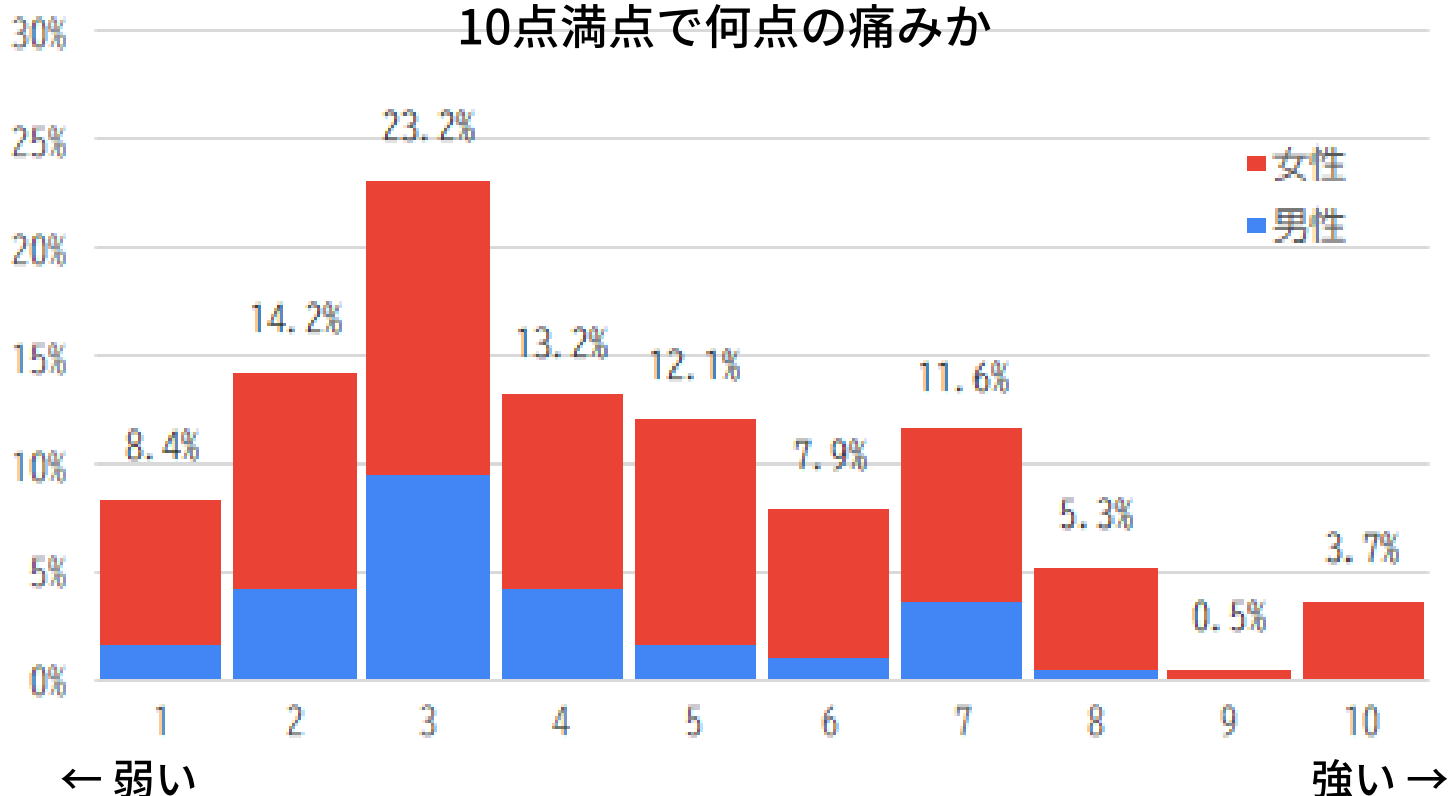
7点以上を強い痛みとした場合、5人に1人はかなり痛みが強かったということです。人によっては「腕が上げられないような痛み」や「寝返りを打てないぐらいの痛み」と表現している方もいたようです。

個人差はあるものの、インフルエンザワクチンと比べると痛みは強く出ると心づもりをしておきましょう。注射の2日後ぐらいまでは痛みで腕を使う作業に支障が出る可能性があります。ただし、先に示したように特に治療を行わずとも3,4日以内に無くなることがほとんどです。

症状が辛い場合には市販の解熱鎮痛薬（アセトアミノフェンが推奨されます）を使用することも可能ですが、もともと何らかの病気で通院中の方は主治医への相談をお勧めします。

注射部位の痛みの強さ

10点満点で何点の痛みか

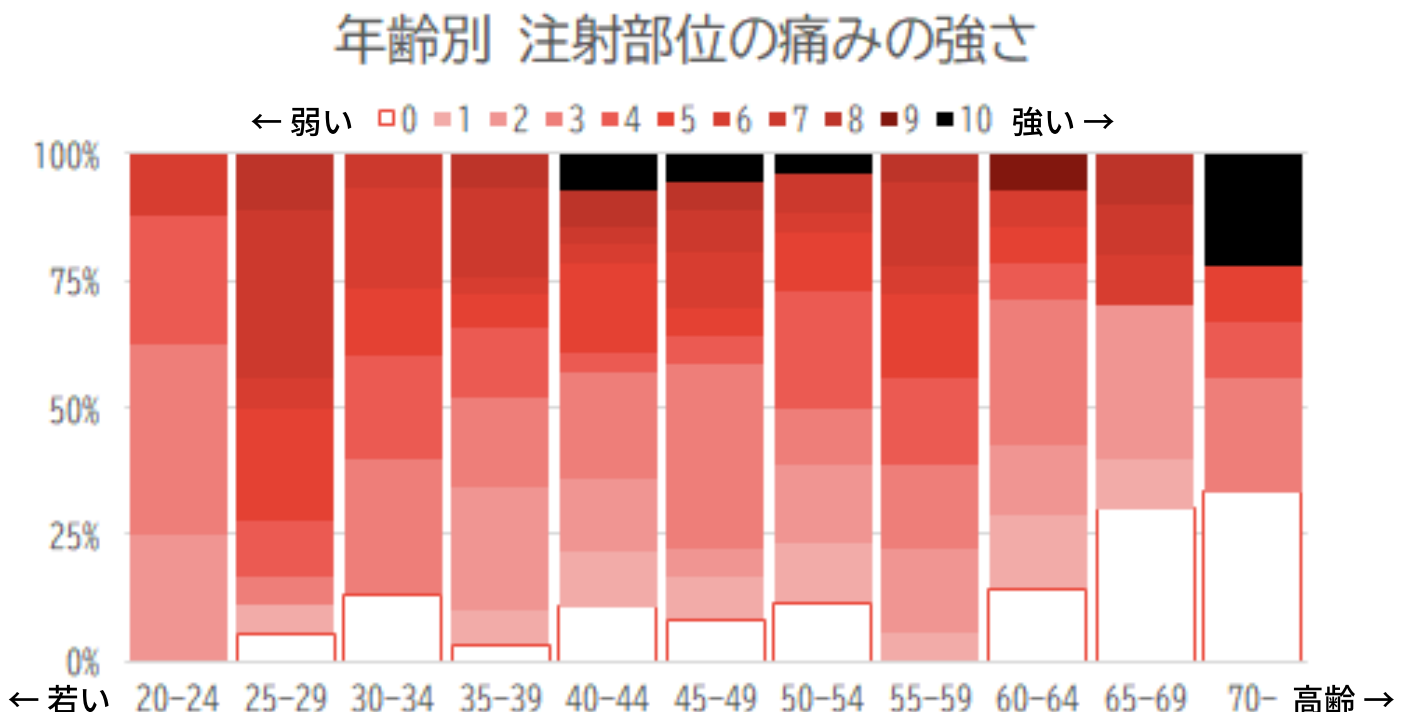
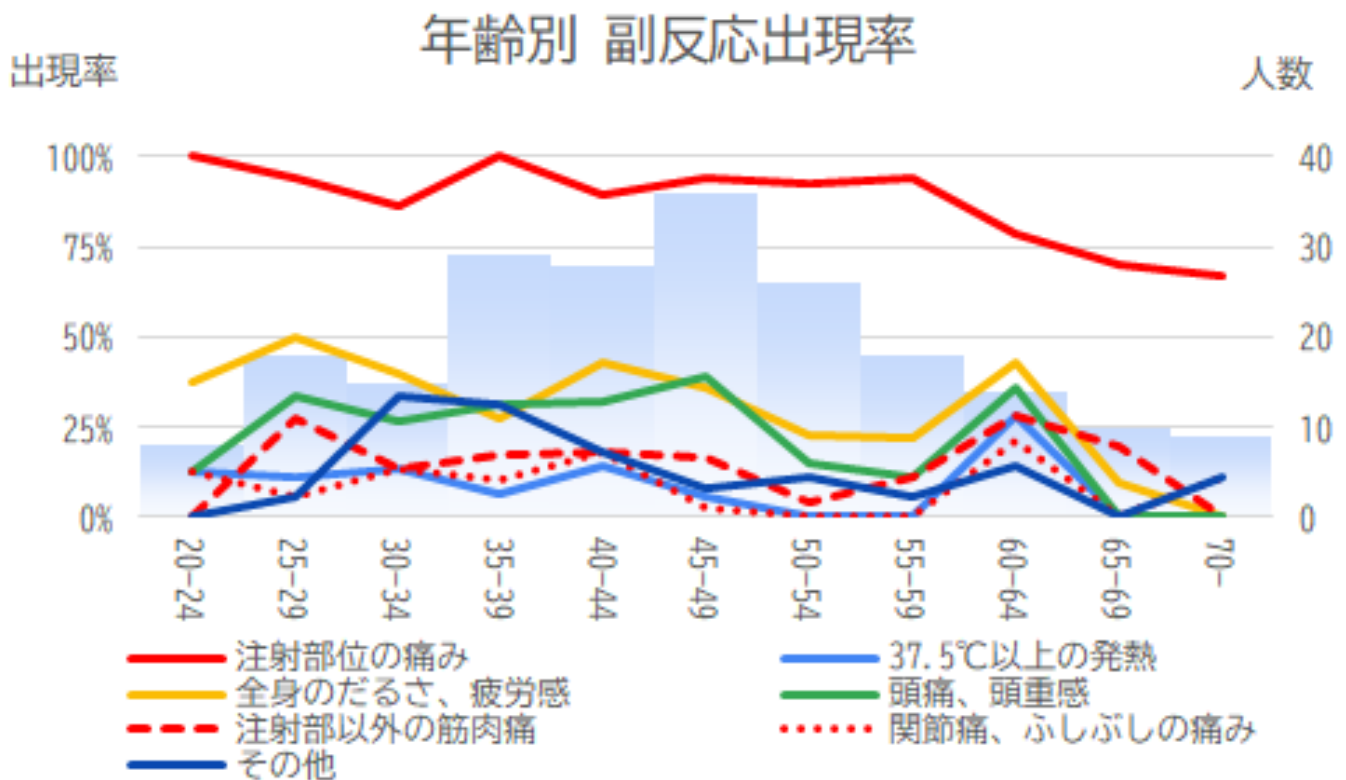


年齢によって副反応に差はあるの？

1回目

年代間での人数差が大きいいため（20-24歳は8人、70代以上は9人しか含まれていません）単純に比較することはできません。

年齢が若いほど/年をとっているほどこうなるという、一定の傾向はあまり無さそうですが、痛みが無かった人の割合は年齢とともにやや増えているようにも見えます（但し10点の痛みの割合も70代以上が今回最も高かったようです）。どちらかという個人差や性差（当院職員では女性の方が副反応が強い傾向がありました）の影響の方が大きそうです。



2回目接種は副反応が強い...?

先行接種が行われた施設や他の国からの報告では共通してそのような傾向があるようです。以下は現在報告収集中の途中経過です。

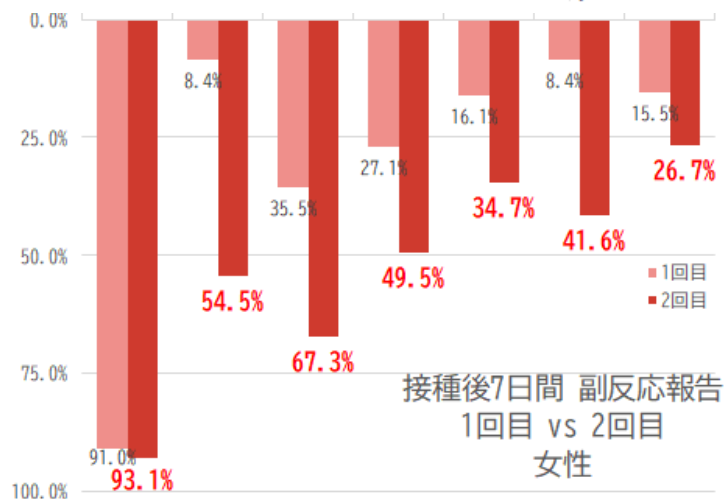
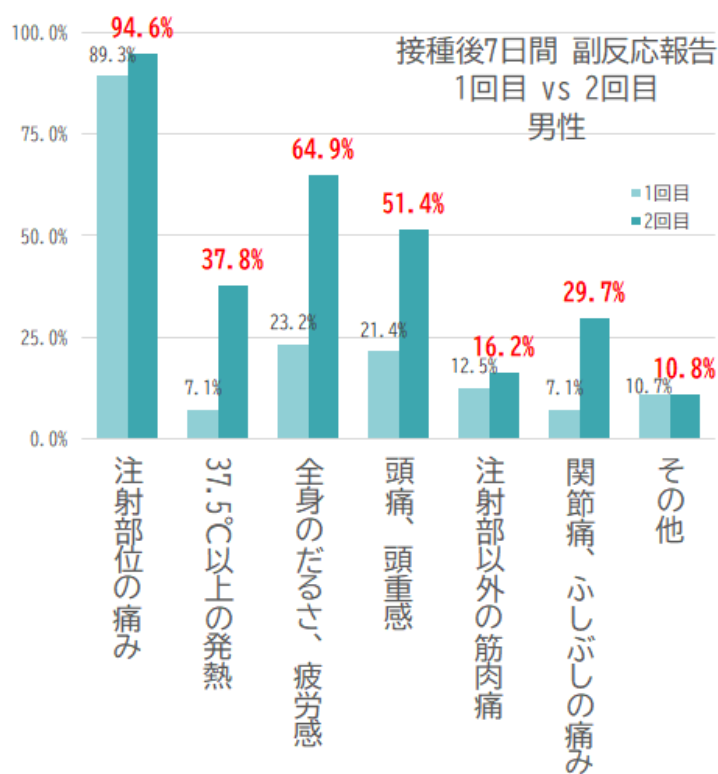
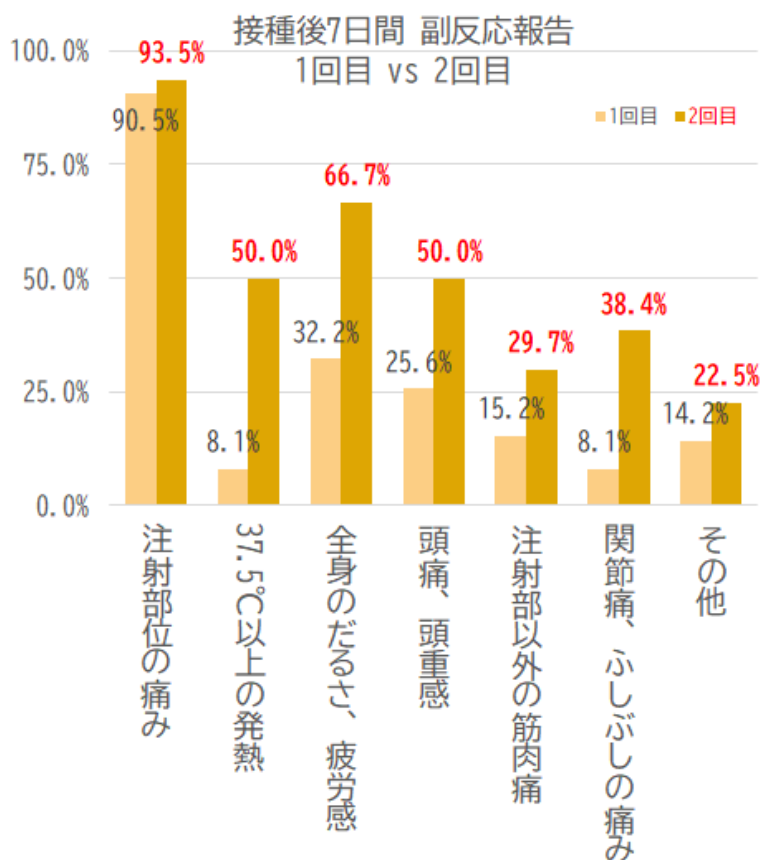
副反応は増えます 2回目

1回目では1割弱にしかみられなかった発熱が約半数で出現しています。全般的に症状の頻度が増えています。特に全身倦怠感、頭痛が目立って多く、発熱とあわせると「風邪を引いて調子悪いときのような辛さ」を自覚することが多くなっています。全体的に女性の方が副反応が多いようです

2021/6/21現在 暫定結果

1回目 副反応報告 211名
(男性 56名 女性 155名)

2回目 副反応報告 138名
(男性 37名 女性 101名)

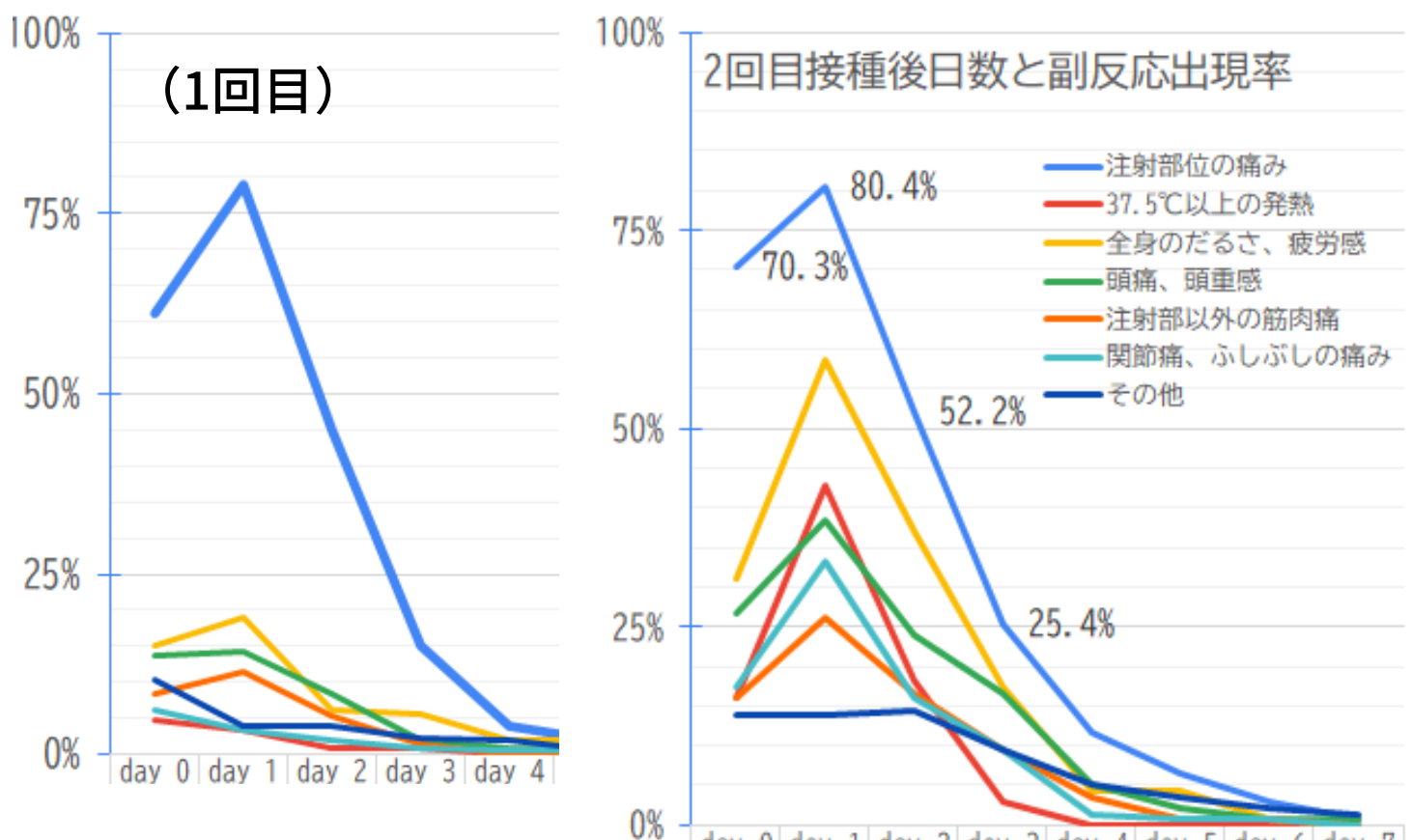


体調不良はやや長引く傾向 2回目 注射後3-4日後頃まで続くかもしれません

副反応の発生時期は**注射翌日がピーク**で、1回目接種とかわりありませんが、グラフを比較すると**注射当日~2日目の注射部位の痛み以外の副反応が顕著に増加**しています。また、1回目と比べて全身倦怠感や頭痛の自覚は2日後にも2-4割程度残っており、体調不良感が解消するのは3-4日後と長引く傾向です。

これらの症状も無治療で自然と改善していきますが、体調が回復するまでは1,2日余計に時間が必要かもしれません。

症状の強さについては今回調査項目に入っていませんが、高い熱が出た方はやはり倦怠感などの症状も強く、活動に支障が出るような、程度の強い副反応は一定の頻度でありそうです。



注射部位の痛み	70.3%	80.4%	52.2%	25.4%	11.6%	6.5%	2.9%	0.7%
37.5℃以上の発熱	15.9%	42.8%	18.1%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
全身のだるさ、疲労感	31.2%	58.7%	37.0%	17.4%	4.3%	4.3%	0.7%	0.0%
頭痛、頭重感	26.8%	38.4%	23.9%	16.7%	5.1%	2.2%	0.7%	0.7%
注射部以外の筋肉痛	15.9%	26.1%	16.7%	9.4%	3.6%	0.7%	0.7%	0.0%
関節痛、ふしぶしの痛み	17.4%	33.3%	15.9%	9.4%	1.4%	0.7%	0.7%	0.0%
その他	13.8%	13.8%	14.5%	9.4%	5.1%	3.6%	2.2%	1.4%

